

Évaluez-vous pas à pas

| Jour de la semaine | Nombre de pas |
|--------------------|---------------|
| Lundi | |
| Mardi | |
| Mercredi | |
| Jeudi | |
| Vendredi | |
| Samedi | |
| Dimanche | |
| TOTAL | |



Plus de 70 000 pas : c'est super, Continuez !
Environ 70 000 pas : bon début, poursuivez.
Moins de 70 000 pas : allez, on va y arrivez !